

Kampsport-ungdom røyker mest



FORSKER: Turid Lingaas Holmen er forsker ved HUNT forskningscenter i Verdal og overlege ved barneavdelingen ved Sykehuset Levanger.

Ungdom som er mellom 13 og 18 år og som driver med kampsport og kroppsbygging røyker mer enn sine jevnaldrende. De røyker faktisk mest av alle. I skiidrett og sykling er det færrest røykere.

Nina Kjeøy

nina.kjeoy@t-a.no Tlf. 92 22 37 80

Det viser data fra ungdomsdelen fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (Unghunt), forteller forsker Turid Lingaas Holmen ved HUNT Forskningscenter i Verdal har gjennomført.

Tidligere har det vært hevdet at en kan forebygge mot røyking ved å oppfordre ungdom til å starte med idrett. Lingaas Holmens resultater viser at denne måten å forebygge på kan være feilslått.

Et varsku til idrettsledere

– Hvis du er aktivt med i kroppsbygging, vektløfting eller kampsport, er det større sjanse for at du er daglig røyker, enn om du ikke driver med slik sport, sier hun.

Unghunt er en tverrsnittstudie hvor 6.811 ungdommer i Nord-Trøndelag mellom 13 og 18 år inngikk i undersøkelsen av forholdet mellom røyking og fysisk aktivitet og røyking innen forskjellige sportsgrener.

Lingaas Holmen presiserer at tendensen generelt er slik at det er færre røykere blant ungdom

som driver idrett, enn de som ikke gjør det. Men idrettsgrener som kroppsbygging, judo, taekwondo, boksing, kickboksing, jiu-jitsu og lignende skiller seg ut – her er det flest røykere.

– Jeg håper at ledere innenfor idrettsmiljøene tar røykeproblematikken alvorlig, og legger mer vekt på holdnings- og skapende arbeid, sier Lingaas Holmen.

Ungdom overrasket

Ungdommene Sigurd Eggen (17), Ole Jon Lund (17), Ingrid Krüger (18) og Anders Møller (17) fra Levanger, driver alle med kampsport – Sigurd og Anders med jiu-jitsu, Ole Jon med judo og Ingrid med kickboksing. De røyker ikke selv og er overrasket over resultatene.

– Vi er rundt 25 personer på trening.



OVERRASKET: – Vi er rundt 25 personer på trening. Mindre enn fem av dem røyker. En må ha kondisjon for å være med på judo, sier ikke-røykerne Ole Jon Lund (17) (f.v.), Sigurd Eggen (17) Anders Møller (17) og Ingrid Krüger (18).



RØYKER IKKE: Ingrid Krüger (18) driver med kickboksing.

Mindre enn fem av dem røyker. En må ha kondisjon for å være med på judo, sier Ole Jon.

Sigurd Eggen kan forstå at det er flere som røyker i kampsport. Det er mindre kondisjonskrevende enn mange andre idretter.

– I jiu-jitsu er det eksplosive bevegelser. Folk merker kanskje ikke effekten av røyking på samme måte her. Det påvirker ikke resultatene like direkte som i andre idretter, sier Eggen men bedyrer at ingen i hans treningsgruppe røyker.

Årsaken til at det er flere unge røykere i kampsport og kroppsbygging, vet man ikke. Det er ikke mer røyking i individuelle idretter enn i lagidretter generelt.

Narko-siktet varetektsfengslet

VERDAL: En 22 år gammel mann fra Verdal ble i går varetektsfengslet for fire uker etter at politiet fant rundt ett gram narkotisk stoff i bilen hans. Mannen mistenkes for storomsetning.

Håkon Okkenhaug

hokken@T-A.no Tlf. 74 01 57 15

Selv nekter mannen for at han har omsatt narkotika, men han kunne ikke gjøre noe annet enn å innrømme det politiet fant på ham. Politiet hadde sikret seg ransakingsordre før de gikk til aksjon. 22-åringen ble stoppet i sin bil på Verdalsøra. Der fant politiet rundt ett gram av det de tror er amfetamin. De fant også et mindre pengebeløp på mannen. Hjemme hos mannen fant politiet papirer som kan se ut som et regnskap over salg.

– Jeg vil ikke si om det var navn på den lista, sier fungerende etterfors-

kningsleder Jan Roger Sivertsen til T-A. 22-åringen er siktet for omsetning av en større mengde narkotika.

Politiet fortsetter nå sin etterforskning i amfetaminmiljøet i Verdal. Ut fra de som så langt er arrestert kan det tyde på at de begynner å nærme seg bakmennene i amfetaminmiljøet.

Så langt har politiet tauet inn over 30 personer i sitt arbeid med å få på det omfattende amfetaminmiljøet i Levanger og Verdal. Det er beslaglagt nærmere 500.000 kroner, 2,8 kilo hasj, 300 til 400 gram amfetamin og en del andre stoffer. En person ble nylig dømt til ett års fengsel, og en litauer som ble tatt med 82.000 kroner på seg venter på dom.

! Stiftelsen Falstadsenteret har fått tilsagn om inntil 350.000 kroner fra de såkalte Nord-Norgemidlene. Beløpet skal være med å finansiere utviklingen av Falstadsenteret som kunnskapsarena og attraksjonstilbud. Falstadsenteret søkte om 500.000 kroner.